

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 Lentejas con verduras Huevos rellenos Salsa de tomate Fruta de temporada	6 Arroz con tomate Albóndigas jardinera Ensalada con maíz Fruta de temporada	7 Judías verdes con patata Lomo plancha Ensalada zanahoria Lácteo	8 Puré de garbanzos Pavo plancha Patatas fritas Fruta de temporada	9 Macarrones carbonara Merluza al horno con patatas Fruta de temporada
12 Judías verdes con patata Rabas de calamar Ensalada con maíz Fruta de temporada	13 Paella Lomo plancha Ensalada Fruta de temporada	14 Garbanzos con verduras Pollo asado y sanfaina Lácteo	15 Sopa de ave con verduras Hamburguesa Ensalada con zanahoria Fruta de temporada	16 Puré de calabacín con queso Atún al horno con salsa de tomate
19 Lentejas con verduras Hamburguesa de ternera Ensalada con tomate Fruta de temporada	20 Arroz con tomate Huevo duro Patatas chips Fruta de temporada	21 Judías verdes con patata Pollo plancha Ensalada con zanahoria Lácteo	22 Puré de garbanzos Croquetas de jamón Ensalada con remolacha Fruta de temporada	23 Espaguetis con tomate Filete halibut Ensalada con maíz Fruta de temporada
26 Judías verdes con patata Tortilla francesa Ensalada con maíz Fruta de temporada	27 Arroz milanesa Atún con salsa de tomate Fruta de temporada	28 Garbanzos con espinacas Pollo plancha Ensalada con zanahoria Lácteo	29 Puré de calabacín Ternera asada y champiñones Fruta de temporada	30 Espirales boloñesa Merluza empanada Ensalada con zanahoria Fruta de temporada