

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Lentejas guisadas Revoltillo con jamón y queso Ensalada con tomate Fruta de temporada /Pan Galletas y chocolate	2 Arroz tres delicias Pavo plancha Ensalada y zanahoria Fruta de temporada/Pan Pan y quesito	3 Puré de zanahoria Hamburguesa de ternera Patatas chips Lácteo/Pan Plátano	4 Garbanzos guisados con verduras Pollo horno Berenjenas Fruta de temporada/Pan Pan con chocolate	5 Macarrones con tomate Filete de merluza Ensalada con zanahoria Fruta de temporada/Pan Pan con quesito
8 Judías verdes con patata Lomo plancha Ensalada y maíz Fruta de temporada/Pan Galletas con chocolate	9 Arroz milanesa Tortilla francesa Ensalada con tomate Fruta de temporada/Pan Pan y quesito	10 Lentejas con verduras Pollo plancha Patatas fritas Lácteo/Pan Plátano	11 Puré de calabacín Pizza Fruta de temporada/Pan Pan con quesito	12 Espirales salteados Rabas de calamar Fruta de temporada/Pan
15	16	17	18	19
22	23 Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada , pepino Fruta de temporada/Pan Pan quesito	24 Espinacas con bechamel Lomo plancha Ensalada de tomate Lácteo/Pan Plátano	25 Sopa de ave con verduras Jamoncitos de pollo al horno Sanfaina Fruta de temporada/Pan Pan quesito	26 Espaguetis con tomate Merluza al horno Patata panadera Fruta de temporada/Pan Pan y chocolate
29 Judías verdes salteadas Rabas de calamar Ensalada y zanahoria Fruta de temporada/Pan Galletas y chocolate	30 Paella Lomo plancha Ensalada y maíz Fruta de temporada/Pan Pan y quesito			