

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1	Arròs amb tomàquet Ous farcits Carbassó saltat Fruta / Pa sense al·lèrgens	2	Crema de carbassó Pollastre a la planxa Patates fregides Lacti / Pa sense al·lèrgens	3	Cigrons guisats Lluç al forn amb patates Fruta / Pa sense al·lèrgens
					700 Kcal 22g Prot 22,1g Lip 103,1g Hc		592 Kcal 43,8g Prot 13,5g Lip 72,9g Hc		671 Kcal 29,2g Prot 23,7g Lip 86,8g Hc
6	Mongeta tendra amb patates Salsitxes a la planxa Albergínia al forn Fruta / Pa sense al·lèrgens	7	Macarrons amb tomàquet Cinta de llom a la planxa Patates fregides fruita març Pa sense al·lèrgens	8	Llenties estofades Trita de patates Amanida variada Fruta / Pa sense al·lèrgens	9	Crema de pastanaga Gall d'indi a la planxa Patates Xips Lacti / Pa sense al·lèrgens	10	Arròs amb tomàquet Lluç andalussa Amanida variada Fruta / Pa sense al·lèrgens
	532 Kcal 28,3g Prot 22,3g Lip 52,4g Hc		678 Kcal 23,3g Prot 16,5g Lip 108,5g Hc		495 Kcal 16,2g Prot 11,7g Lip 81,8g Hc		643 Kcal 24,4g Prot 20,2g Lip 88,4g Hc		573 Kcal 20,2g Prot 6,6g Lip 106,2g Hc
13	Sopa d'au i verdures Hamburguesa a la planxa Carbassó saltat Fruta / Pa sense al·lèrgens	14	Macarrons amb xampinyó Remenat d'ou Patates fregides Fruta / Pa sense al·lèrgens	15	Crema de verdures Cinta de llom a la planxa Amanida variada Fruta / Pa sense al·lèrgens	16	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa Patates Xips Lacti / Pa sense al·lèrgens	17	Cigrons guisats Calamar saltejat Amanida variada Fruta / Pa sense al·lèrgens
	412 Kcal 21,6g Prot 17,3g Lip 42,5g Hc		701 Kcal 15,6g Prot 22,5g Lip 110,1g Hc		458 Kcal 21,7g Prot 13,9g Lip 60,4g Hc		748 Kcal 45,5g Prot 14,1g Lip 106g Hc		559 Kcal 28,3g Prot 12g Lip 85,3g Hc
20	Espaguetis amb tomàquet Cinta de llom a la planxa Carbassó saltat Fruta / Pa sense al·lèrgens	21	Mongeta tendra amb patates Trita de patates Amanida variada Fruta / Pa sense al·lèrgens	22	Arròs amb tomàquet Hamburguesa a la planxa Albergínia fregida Fruta / Pa sense al·lèrgens	23	Crema de carbassó Gall d'indi a la planxa Amanida variada Lacti / Pa sense al·lèrgens	24	Sopa d'au i verdures Lluç al forn Amb patates Fruta / Pa sense al·lèrgens
	616 Kcal 23,1g Prot 13,2g Lip 100g Hc		456 Kcal 16,1g Prot 14,7g Lip 65,8g Hc		683 Kcal 25,8g Prot 20,3g Lip 97,8g Hc		491 Kcal 23,4g Prot 13,2g Lip 67,9g Hc		434 Kcal 15,9g Prot 18,2g Lip 51,9g Hc
27	Mongeta tendra amb patates Hamburguesa a la planxa Albergínia fregida Fruta / Pa sense al·lèrgens	28	Llenties estofades Trita francesa Amanida variada Fruta / Pa sense al·lèrgens	29	Arròs amb tomàquet Cinta de llom a la planxa Patates fregides Fruta / Pa sense al·lèrgens	30	Sopa d'au i verdures Pizza sense al·lèrgens Lacti / Pa sense al·lèrgens	31	Espirales amb tomàquet Calamar saltejat Amanida variada Fruta / Pa sense al·lèrgens
	588 Kcal 36,8g Prot 25,5g Lip 52,8g Hc		469 Kcal 12,4g Prot 14,2g Lip 71g Hc		682 Kcal 24,3g Prot 17,9g Lip 104,5g Hc		722 Kcal 7g Prot 24,4g Lip 107,3g Hc		614 Kcal 19,2g Prot 10,2g Lip 110,2g Hc



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales.
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.