

**LUNES**      **MARTES**      **MIÉRCOLES**      **JUEVES**      **VIERNES**

<b>1</b>		<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>		
		Macarrons amb tomàquet Lluç andalusa Carbassó saltat Fruita Pa sense al·lèrgens	Llenties estofades Hamburguesa a la planxa Amanida variada Fruita Pa sense al·lèrgens	Mongeta tendra amb patates Gall d'indi a la planxa Albergínia a la planxa Lacti Pa sense al·lèrgens		Arròs amb tomàquet Lluç andalusa Amanida variada Fruita Pa sense al·lèrgens	
		586 Kcal 20,1g Prot 7,1g Lip 109,2g Hc	521 Kcal 24,8g Prot 16,4g Lip 67,5g Hc	512 Kcal 23,5g Prot 20g Lip 57g Hc		581 Kcal 20,6g Prot 7,7g Lip 105g Hc	
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>			
Espirals amb tomàquet Truita de patates Amanida variada Fruita Pa sense al·lèrgens	Cigrons estofats Llom a la planxa Amanida variada Fruita Pa sense al·lèrgens	Sopa d'au i verdures Pizza Fruita Pa sense al·lèrgens	Crema de carbassó Salsitxes Patates fregides Lacti Pa sense al·lèrgens	Arròs tres delícies Lluç al forn amb patates Fruita Pa sense al·lèrgens			
664 Kcal 16,6g Prot 15,6g Lip 115g Hc	673 Kcal 33,4g Prot 20,3g Lip 89g Hc	668 Kcal 3,8g Prot 22,2g Lip 102,9g Hc	621 Kcal 31,6g Prot 21,4g Lip 73,5g Hc	724 Kcal 24,7g Prot 18,6g Lip 113,4g Hc			
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>			
Mongeta tendra amb patates Hamburguesa de vedella casolana a la planxa Carbassó saltat Fruita Pa sense al·lèrgens	Macarrons amb tomàquet Calamars andalusa Amanida variada Fruita Pa sense al·lèrgens	Sopa d'au i verdures Cinta de llom a la planxa Patates fregides Fruita Pa sense al·lèrgens	Arròs amb tomàquet Pollastre rostit Amanida variada Lacti Pa sense al·lèrgens	Crema de verdures Gall d'indi a la planxa Arròs pilaf Fruita Pa sense al·lèrgens			
490 Kcal 25,3g Prot 20,2g Lip 51,7g Hc	577 Kcal 19,6g Prot 6,4g Lip 108,9g Hc	426 Kcal 18,9g Prot 17,8g Lip 47,5g Hc	816 Kcal 45,5g Prot 21,2g Lip 107,7g Hc	523 Kcal 21,1g Prot 11,9g Lip 80,6g Hc			
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>			
Arròs amb tomàquet Cinta de llom a la planxa Amanida variada Fruita Pa sense al·lèrgens	Sopa d'au i verdures Ou dur Patates Xips Fruita Pa sense al·lèrgens	Llenties estofades Gall d'indi a la planxa Patates fregides Fruita Pa sense al·lèrgens	Espaguetis amb tomàquet Lluç al forn amb patates Lacti Pa sense al·lèrgens	Mongeta tendra amb patates Pollastre rostit Amanida variada Fruita Pa sense al·lèrgens			
616 Kcal 23,7g Prot 14,2g Lip 96,1g Hc	477 Kcal 16,1g Prot 25,1g Lip 48,1g Hc	461 Kcal 19,1g Prot 18,3g Lip 54g Hc	689 Kcal 23,5g Prot 15g Lip 113,2g Hc	534 Kcal 40,4g Prot 18g Lip 51,3g Hc			
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>					
Arròs tres delícies Mandonguilles amb sanfaina Fruita Pa sense al·lèrgens	Crema de pastanaga Nuggets vegans Patates Xips Fruita Pa sense al·lèrgens	Sopa d'au i verdures Cinta de llom a la planxa Amanida variada Fruita Pa sense al·lèrgens					
827 Kcal 30,6g Prot 29,2g Lip 109,8g Hc	574 Kcal 19,5g Prot 14,3g Lip 90,8g Hc	365 Kcal 18,5g Prot 14,1g Lip 40,3g Hc					



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales.  
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.  
 ALGADI, SAU, [info@algadi.com](mailto:info@algadi.com) 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.