

LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES** **JUEVES** **VIERNES**

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|----------|--|--|
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | | |
| | | Macarrons amb tomàquet Croquetes veganes Carbassó saltat Fruita maig Pa sense al·lèrgens | Llenties estofades Hamburguesa vegana a planxa Amanida variada fruita maig Pa sense al·lèrgens | Mongeta tendra amb patates Mandonguilles veganes Alberginia fregida iogurt de soja Pa sense al·lèrgens | | Arròs amb tomàquet Ous fregits Amanida variada Fruita maig Pa sense al·lèrgens | |
| | | 713 Kcal 11,6g Prot 21,6g Lip 117,3g Hc | 732 Kcal 18,2g Prot 31,8g Lip 80,8g Hc | 539 Kcal 26,5g Prot 26,7g Lip 44,4g Hc | | 631 Kcal 18,9g Prot 18,7g Lip 97,1g Hc | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | | |
| Espirales amb tomàquet Truita de patates Amanida variada fruita maig Pa sense al·lèrgens | Cigrons estofats Llibret de llom vegà Amanida variada Fruita maig Pa sense al·lèrgens | Sopa d'aigua i verdures Pizza vegana Fruita maig Pa sense al·lèrgens | Crema de carbassó Salsitxes veganes Patates fregides iogurt de soja Pa sense al·lèrgens | Arròs amb verdures Ous remenats Forner de patates Fruita maig Pa sense al·lèrgens | | | |
| 656 Kcal 21,2g Prot 16,5g Lip 105,6g Hc | 680 Kcal 33,2g Prot 19,3g Lip 92g Hc | 973 Kcal 5,4g Prot 32,5g Lip 149,4g Hc | 720 Kcal 31g Prot 33,9g Lip 69,5g Hc | 641 Kcal 15,9g Prot 18,8g Lip 102,1g Hc | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | | |
| Mongeta tendra amb patates Hamburguesa vegana a planxa Carbassó saltat Fruita maig Pa sense al·lèrgens | Macarrons amb tomàquet Mandonguilles veganes Amanida variada Fruita maig Pa sense al·lèrgens | Sopa d'aigua i verdures Croquetes veganes Patates fregides Fruita maig Pa sense al·lèrgens | Arròs amb tomàquet Truita francesa Amanida variada iogurt de soja Pa sense al·lèrgens | Crema de verdures Nuggets vegans Arròs pilaf Fruita maig Pa sense al·lèrgens | | | |
| 634 Kcal 6,7g Prot 35,4g Lip 56,6g Hc | 1481 Kcal 27,1g Prot 62,7g Lip 201,2g Hc | 504 Kcal 21,3g Prot 17,2g Lip 64,4g Hc | 664 Kcal 18,8g Prot 20,4g Lip 97,2g Hc | 599 Kcal 18,8g Prot 12,5g Lip 108,6g Hc | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | | |
| Arròs amb tomàquet Llibret de llom vegà Amanida variada fruita maig Pa sense al·lèrgens | Sopa d'aigua i verdures Ous remenats Patates Xips Fruita maig Pa sense al·lèrgens | Llenties estofades Croquetes veganes Patates fregides Fruita maig Pa sense al·lèrgens | Espaguetis amb tomàquet Hamburguesa vegana a planxa Forner de patates iogurt de soja Pa sense al·lèrgens | Mongeta tendra amb patates Truita francesa Amanida variada Fruita maig Pa sense al·lèrgens | | | |
| 610 Kcal 23,2g Prot 12,8g Lip 97,3g Hc | 466 Kcal 13,3g Prot 19,3g Lip 60,2g Hc | 709 Kcal 18,9g Prot 23,1g Lip 111g Hc | 905 Kcal 16,6g Prot 42,4g Lip 95,5g Hc | 546 Kcal 18,8g Prot 16,5g Lip 81,5g Hc | | | |
| 29 | 30 | 31 | | | | | |
| Arròs amb verdures Mandonguilles en salsa Samfaina Fruita maig Pa sense al·lèrgens | Crema de pastanaga Croquetes veganes Patates Xips Fruita maig Pa sense al·lèrgens | Sopa d'aigua i verdures Hamburguesa vegana Amanida variada Fruita maig Pa sense al·lèrgens | | | | | |
| 718 Kcal 24,1g Prot 22,5g Lip 102,3g Hc | 567 Kcal 7,1g Prot 22,2g Lip 85,9g Hc | 1262 Kcal 20,6g Prot 58,5g Lip 163,6g Hc | | | | | |



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales.
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.